



**WIC is a federal nutrition program that provides**

- Nutrition Education
- Nutrition Counseling
- Breastfeeding Support
- Nutritious Foods
- Referrals to Other Services

**WIC may be able to help you if you....**

- Are pregnant or breastfeeding
- Have an infant or children up to age 5
- Want to improve your family's health with good nutrition
- Meet the income guidelines below

**Illinois WIC - Income Guidelines**

*Effective July 1, 2018*

Family Size	Weekly	Monthly	Yearly
1	\$432	\$1,872	\$22,459
2	\$586	\$2,538	\$30,451
3	\$740	\$3,204	\$38,443
4	\$893	\$3,870	\$46,435
5	\$1,047	\$4,536	\$54,427
6	\$1,201	\$5,202	\$62,419
<b>For each additional family member add</b>	<b>\$154</b>	<b>\$666</b>	<b>\$7,992</b>

**Call your local S7HD clinic to schedule an appointment!**

- Alexander Co. – Cairo – 618-734-4167
- Hardin Co. – Elizabethtown – 618-285-6215
- Johnson Co. – Vienna – 618-658-5011
- Massac Co. – Metropolis – 618-524-2657
- Pope Co. – Elizabethtown – 618-285-6215
- Pulaski Co. – Ullin – 618-634-9405
- Union Co. – Anna – 618-833-8561

WIC does not require proof of citizenship or alien status  
**"This institution is an equal opportunity provider."**



**WIC es un programa federal de la nutrición que proporcion**

- Educación De Nutrición
- Asesoramiento De la Nutrición
- Ayuda De amamantamiento
- Alimentos Nutritivos
- Remisiones a otros servicios

**WIC puede ayudarle si usted....**

- Embarazado o esta amamantamiento
- Tener un niño o niños hasta la edad 5
- Cumplir con los requisitos de ingresos por debajo de
- Querer mejorar la salud de su familia con buena nutrición

**Pautas De la Renta De Illinois WIC**

*(Vigentes desde el 1 de julio de 2018)*

Unidad Familiar Tamaño	Semanal	Mensual	Anual
1	\$432	\$1,872	\$22,459
2	\$586	\$2,538	\$30,451
3	\$740	\$3,204	\$38,443
4	\$893	\$3,870	\$46,435
5	\$1,047	\$4,536	\$54,427
6	\$1,201	\$5,202	\$62,419
<b>Cada persona adicional</b>	<b>\$154</b>	<b>\$666</b>	<b>\$7,992</b>

¡Llamar tu clínica de WIC y programar una cita hoy!  
 Para encontrar una clínica cerca de ti, llamar la línea del localizador de la oficina automatizada.

**1-800-323-4769 (Voz) 1-866-295-6817 (equipo/TTY)**

**WIC no requiere la prueba de la ciudadanía o prueba de residencia.  
 " Esta institución es igualdad de oportunidades."**

Si necesitas más información sobre el programa de WIC llame a la línea de ayuda de las 24 horas a

**1-800-843-6154 (Voice) 1-800-447-6404(TTY)**